

**Protocole intégré : Endermologie® et liposculpture.  
Deux années d'expérience**

**M. Valeriani, P. Mezzana, P. Zecchiero, G. DelloIacono, F.S. Madonna Terracina** - Unité Opérative de Chirurgie Plastique, San Filippo Neri - Rome

Les auteurs présentent les résultats d'un protocole intégré de traitement des lipodystrophies des membres inférieurs. Cette méthode associe les avantages de la liposculpture dans le traitement des adiposités localisées et ceux de l'Endermologie®.

L'Endermologie® est une technique bien codifiée qui associe les avantages du drainage lymphatique et de la massothérapie. Elle consiste en une aspiration et une traction mécanique du pli cutané et sous cutané. Le résultat donne une réactivation de la microcirculation et une stimulation des fibres élastiques. Les auteurs ont été parmi les premiers à imaginer la complémentarité des deux méthodes.

En deux ans, 70 patientes d'âge compris entre 20 et 60 ans ont été incluses dans le protocole d'étude. Toutes les patientes présentaient au niveau des membres inférieurs, divers grades de lipodystrophie avec des adiposités localisées. Les patientes avec une panniculopathie fibreuse (27 sur 70), ont été traitée avec un protocole pré-opératoire d'Endermologie® : 12 séances avec une puissance d'aspiration continue comprise entre 2 et 4.

Les patientes (43 sur 70) qui présentaient un oedème prononcé après l'intervention de lipo sculpture ou un mois après ou celles qui avaient des irrégularités au niveau de la peau, ont été traitées avec un protocole post-opératoire, 15 séances avec une puissance d'aspiration continue comprise entre 2 et 4 et une puissance d'aspiration en rythmicité comprise entre 4 et 8.

Les 27 patientes traitées avec le protocole pré-opératoire présentaient une moindre résistance à l'aspiration de la graisse pendant l'intervention de liposculpture avec une distribution plus homogène des tunnels sous cutanés et donc un résultat esthétique meilleur.

Les 28 patientes traitées avec le protocole post-opératoire ont présenté une diminution rapide des oedèmes, une amélioration de la texture cutanée et surtout de la tonicité et de l'aspect compact des tissus. L'action de l'Endermologie® est complémentaire de l'intervention de lipo sculpture. En fait, l'Endermologie® trouve des indications dans l'amélioration structurale de la panniculopathie, en association aussi avec d'autres méthodes de Médecine Esthétique, alors que la lipo sculpture représente la méthode la plus efficace pour le traitement des adiposités localisées.

Les résultats présentés, avec un suivi de près de un an, sont très encourageants. Toutefois ils nécessitent une confirmation au travers d'une étude standardisée, multicentrique si possible.