

HUBER® 360

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AUTREMENT

Kiné actualité : Qu'est-ce qui vous a poussée à acquérir le Huber® 360 ?

Michèle François : Avant tout, la nouvelle mobilité de son plateau qui s'incline dans de multiples directions, contrairement à celui du Huber® Motion Lab qui n'a qu'un sens de rotation. Je peux travailler la stabilité, la limitation du mouvement. Huber® 360 convient beaucoup plus à ma patientèle, composée majoritairement de personnes âgées et fragiles. Je peux mettre en place des exercices variés, je me sens moins limitée. L'intégration d'un correcteur dynamique de posture est aussi très appréciable. Cela garantit le bon positionnement du patient et la bonne réalisation de l'exercice.



Avec ce nouvel outil, comment a évolué votre activité ?

Certains confrères me sollicitent pour optimiser les suites d'une rééducation ou un travail de renforcement sur une zone particulière quand ils se sentent limités manuellement. Par exemple, j'ai un patient (qui continue de voir son kiné) qui vient une fois par semaine pour un renforcement du dos. Par ailleurs, les séances sur Huber® 360 sécurisent ceux qui prennent de l'âge ou commencent à perdre confiance dans leur corps suite à un événement qui les a fragilisés. Peu à peu, ils se sentent plus toniques sur leurs jambes, marchent avec plus d'assurance et sont capables de se relever en cas de chute. Je propose également des séances de sport santé à mes clients, notamment après des soins d'endermologie® corps (Cellu M6®). Pour leur faire comprendre l'intérêt de cette activité, j'offre une séance découverte. Je commence par de l'assouplissement puis du renforcement, des jeux d'équilibre, etc., ce qui rend la séance ludique. Huber® 360 permet un travail global tout en sollicitant l'attention grâce aux mouvements qui sont demandés à l'écran.

Quelle durée de séance proposez-vous, et à quel tarif ?

Je propose des séances de 20 minutes au départ, comprenant 5 exercices environ, puis le temps de la séance progresse en fonction du résultat du patient,

de ses capacités, pour atteindre 45 min. Je facture la séance 20 € pour les personnes les plus jeunes et autonomes, et 35 € pour les personnes plus fragiles ou en fin de rééducation, qui ont besoin d'un accompagnement. Je ne propose pas de forfaits mais j'ai facilement tendance à offrir du temps supplémentaire.

Quels sont les retours de votre clientèle ?

Mes clients sont satisfaits. La preuve : ils continuent ! Quand ils sont très appliqués, les résultats sont rapides. Je pense à une jeune cliente active qui a commencé en janvier, elle était mince mais relâchée en muscles. En 4 ou 5 séances, son fessier s'est resculpté, il est plus tonique. Du coup sa sœur a pris rendez-vous ! Le bouche à oreille fonctionne bien. Autre exemple, une cliente qui est tombée dans la rue. Une chute sans gravité mais elle était accablée de ne pas pouvoir se relever seule. Elle souhaitait récupérer de la force dans les jambes, de la stabilité. Elle vient 2 fois par semaine et est très enthousiaste de ce traitement.

Quelle est la valeur ajoutée de séances sur Huber® 360 par rapport à des séances de sport classiques ?

Le travail est beaucoup plus ciblé et personnalisé. Le sport en salle n'est pas apprécié par tous, et pas forcément indiqué à tous les âges. Huber® est accessible à tout le monde. Il offre une précision dans les exercices qui sont personnalisables selon le niveau de chacun, et un suivi de la progression grâce au système d'étoiles. Par ailleurs, le fait d'avoir rendez-vous chez un kiné implique davantage la personne (elle aura moins tendance à sécher) et la rassure.

SOPHIE CONRARD



Kinésithérapeute à Paris, Michèle François est équipée d'un Huber® 360 depuis un an. Avant, elle a travaillé avec le Huber® Motion Lab pendant 5 ans.