

N° 825
3 MAI

Public

1€
39



Angelina Jolie

À peine divorcée, elle veut priver Brad des enfants!



Meghan & Harry

Leur bébé réconcilie la famille!

SCOOP



Robe, bague, invités, coût : tous les détails de son mariage extraordinaire



EXCLU

Cindy

"J'ai rencontré mon mec à 13 ans"



Johnny Depp

Il veut épouser sa danseuse russe

Karine Ferri
C'est déjà la lune de miel avec Yoann!

M 06013 - 825 - F. 1,70 €



Huber 360 Evolution

C'est quoi?

Dernier-né LPG, le programme Huber 360 Evolution vise à renforcer les muscles du corps entier et à améliorer sa posture de manière ludique et inspirée du HIIT, le principe d'entraînement fractionné de haute intensité, idéal pour brûler un maximum de calories.

Comment ça se passe?

Debout sur le plateau motorisé, on cherche à garder son équilibre et la position indiquée sur l'écran malgré les mouvements du plateau. Les muscles sont alors mis en tension sans faire souffrir le corps.

Combien ça coûte?

10€ les dix minutes chez les kinés équipés LPG. Liste sur lpgmedical.com

et vite!

EMSculpt

C'est quoi?

Carton aux États-Unis, ce traitement médical non invasif brûle les graisses tout en développant du muscle, grâce à des ondes électromagnétiques focalisées qui permettent de réaliser jusqu'à 20 000 contractions en une séance de trente minutes. L'intérêt, comme le souligne le Dr Nelly Gauthier, médecin esthétique, est d'éviter que la peau ne se relâche après avoir traité la graisse.

Comment ça se passe?

Vous êtes en position allongée, le médecin appose le(s) pad(s) sur la zone à traiter. S'ensuivent 30 minutes de contractions de différentes intensités. À noter que quatre séances espacées de trois jours sont nécessaires pour obtenir un résultat.

Combien ça coûte?

450€ par séance en cabinet médical exclusivement.

PERDEZ DU POIDS NATURELLEMENT AVANT L'ÉTÉ



Oui, mais pas n'importe comment ! Privilégiez des méthodes douces et naturelles avec Hypnoandco.com, centre de consultations par téléphone ou en visioconférence. Faites-vous accompagner par des praticiens diplômés et spécialisés (soirées et week-end inclus).

L'ANNEAU GASTRIQUE VIRTUEL SOUS HYPNOSE

- mincir durablement sans régime strict ni opération
- se débarrasser des pulsions, grignotages ou addiction au sucre
- (re)trouver les sensations de satiété
- couper les liens émotionnels éventuels

LA NATUROPATHIE

- retrouver une alimentation équilibrée
- bénéficier de conseils adaptés à votre métabolisme
- éviter les problèmes digestifs et choisir les bons aliments

Centre de consultations à distance
Thérapie, médecines douces et développement personnel
06 21 20 75 55 | @hypnoandco
www.hypnoandco.com