

EFFICACITÉ DE LA TECHNIQUE LPG® DANS LA SCLÉRODERMIE : RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES

W.I. WORRET

Klinik für Dermatologie und Allergologie
der Technischen Universität München (Allemagne)

INTRODUCTION

La technique LPG® est un procédé non invasif de mobilisation mécanique des tissus entre les 2 rouleaux motorisés du CelluM6® qui vont créer un pli cutané, étirer les tissus sous-jacents et mobiliser le pli ainsi formé (fig.1). Plusieurs études réalisées tant sur le modèle animal que chez l'homme, afin d'évaluer le mode d'action et l'efficacité de la technique LPG®, ont révélé en particulier une action de trophicité des tissus cutanés^{1,2,4,7} et une grande efficacité dans le traitement des cicatrices^{3,4,5}. Du fait que les lésions de la sclérodermie sont similaires aux cicatrices atrophiques, il nous a semblé assez logique de les traiter comme telles. Comme par ailleurs il n'existe pas de traitement substantiel de cette maladie évolutive et que la technique LPG® a montré son efficacité sur les cicatrices de brûlures, nous avons conduit une étude portant sur 10 patients atteints de sclérodermie afin d'observer et de documenter l'évolution des lésions cutanées et de la qualité de vie des patients.

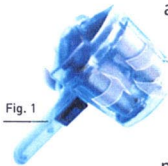


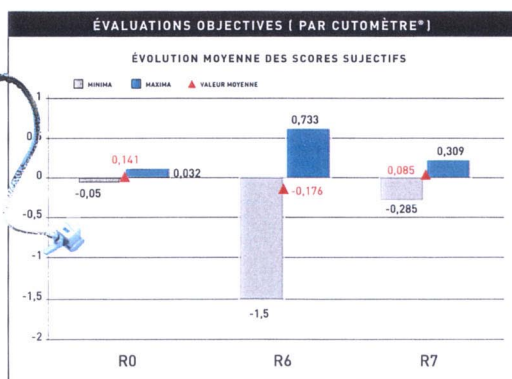
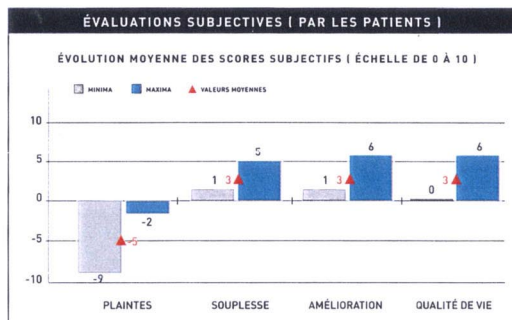
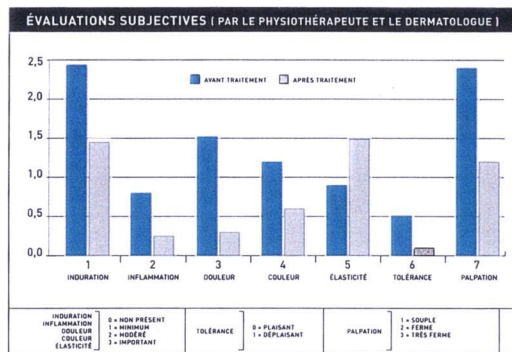
Fig. 1

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Population : nous avons traité 17 lésions cutanées chez nos 10 patients (hommes et femmes) âgés de 17 à 78 ans (âge moyen : 55 ans). **Traitement :** utilisation du protocole thérapeutique LPG® pour les cicatrices, à raison d'1 séance hebdomadaire pendant 13 semaines en moyenne. **Évaluations subjectives :** les données cliniques telles que l'induration, l'inflammation, la douleur, la couleur de la peau, l'élasticité, la tolérance et la palpation ont été évaluées par questionnaires par le physiothérapeute et un dermatologue entraîné selon des échelles semi-quantitatives. Les données subjectives telles que les plaintes, la souplesse, l'amélioration et la qualité de vie ont été évaluées par questionnaires auprès des patients par échelle visuelle analogique (EVA de 0 à 10). Tous les résultats obtenus ont été collectés avant et en fin de traitement. **Évaluations objectives :** mesure par Cutomètre® de différents paramètres en relation avec la composante visco-élastique de la peau, soit :
R0 = Uf
R6 = Uv/Uf (viscosité)
R7 = Ur/Uf (élasticité).



RÉSULTATS



EFFICACITÉ DE LA TECHNIQUE LPG® DANS LA SCLÉRODERMIE : RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES

W.I. WORRET

Klinik für Dermatologie und Allergologie
der Technischen Universität München (Allemagne)

■ CONCLUSION

Tous les patients ont noté une importante amélioration de l'induration des lésions cutanées et de la douleur. L'élasticité tissulaire a été particulièrement augmentée non seulement au plan clinique mais aussi lors des mesures objectives (paramètre R7). La tolérance du traitement était bonne et la qualité de vie accrue. Tous les patients souhaitaient continuer le traitement par le dispositif LPG®. Ils signa-

laient que c'était la première fois que l'on traitait activement leur maladie et ils étaient très reconnaissants pour cette expérience. En conclusion, la technique LPG® est un excellent moyen de traitement des formes cutanées de sclérodermie. Il n'est pas question d'éradiquer la maladie mais la technique LPG® peut soulager les douleurs, assouplir la peau et ainsi améliorer la qualité de vie des patients.

■ RÉFÉRENCES

1 ■ ADCOCK D., PAULSEN S., JABOUR K., DAVIS S., NANNEY L.B., BRUCE SHACK R. Analysis of the effects of deep mechanical massage in the porcine model. *Plast. Reconstr. Surg.* 2001 Jul., 108 (1) ; 233-40.

2 ■ ALBERGATI F., BACCI P.A., LATTARULO P., CURRI S.B. Rapport interne 1999/ Endermologie® in Treatment of Cellulitis (n=8). Institute of Molecular Biology, Milano.

3 ■ DELPRAT J., EHRLER S., GAVROY JP. Raideur et tissus mous. Traitement par massage sous dépression. *Rencontres*

en Rééducation n°10 – La raideur articulaire 1995, p. 184-189.

4 ■ GAVROY J.P., DINARD J., COSTAGLIOLA M., ROUGE D., GRIFFE O., TEOT L., STER F. LPG® et assouplissement cutané dans la brûlure. *Journal des Plaies et Cicatrisations [JPC]* n°5 - Décembre 1996, p. 42-46.

5 ■ GUILLOT B., BOURGEOIS J.F. Etude prospective de l'utilisation de la Technique LPG® dans le traitement de la fibrose cutanée radio-induite. XXII Congrès National de Médecine Esthétique, Rome 2001.

6 ■ INNOCENZI D., TENNA S., SCUDERI N., CALVIERI S. Structural changes induced on cutaneous tissue after treatment with Technique LPG® : an histological preliminary report. II European Masterclass " Wounds and Scars ", April 1-3, 2001 ; Montpellier, France.

7 ■ WATSON J., FODOR P.B., CUTCLIFFE B., SAYAH D., SHAW W. Physiological effects of Endermologie® : A Preliminary Report. *Aesthetic Surg. J.* 1999, 19 (1) ; 27-33.

